



ADI VAJRA SHAKTI YOGA

Programme 2017 / 2018

ATELIERS MENSUELS A THEME

Yoga Dimanche matin De 9h30 à 12h30		Méditation Mercredi à 19h Atelier Récréation des Papillons		Yoga Enfants Samedi De 10h à 11h30	
Salle Shaolin Kung Fu 430 Av. De Lattre de Tassigny 13009 Marseille		Parc du Roy d'Espagne 21 Bd Velasquez 13008 Marseille		Annexe Maison de quartier des Baumettes 31 traverse de Rabat - 13009	
35 €		12 €		12 €	
01-oct	L'Energie Essence	20-sept	L'Energie Essence		
	Le corps dans dans toutes ses dimensions	04-oct	Je respire en conscience	30-sept	Je découvre mon énergie, je respire
19-nov	Se protéger, développer ses potentiels	08-nov	Reliance Ciel / Terre	18-nov	La Terre
03-déc	La pensée dans le silence	13-févr	Gratitude 2017, intentions 2018	02-déc	C'est l'hiver
21-janv	L'enfant intérieur	31-janv	Intentions	20-janv	La lune, le soleil
18-févr	Mission de vie	07-févr	La pensée dans le silence	17-févr	La nature
18-mars	Eveil printanier	28-mars	Eveil printanier	17-mars	Je m'éveille au printemps
08-avr	Mission de vie	11-avr	Les énergies du printemps	07-avr	Mon Dragon, ma Licorne
26, 27 mai	Week-end	16-mai	Thème libre	à déterminer	
Les 7 ateliers 210 € Carte de 5 ateliers : 155 €		Les 9 ateliers : 95 € Carte de 5 ateliers : 50 €		Les 5 ateliers : 60 €	

Les ateliers sont sur inscriptions :

. Par mail :

laboussol@laposte.net

. Par texto :

06 60 89 04 76

Vous trouverez toutes les informations sur :

. Le site :

<http://www.laboussole13.fr/le-yoga/>

. La page facebook :

laboussole13

*Au plaisir de vous voir bientôt
Marie-Pierre*